



БҮЙРІК

25 декабря 2024 года

Қостанай облысы

ПРИКАЗ

832

№

г.р.р. Қостанай

Об утверждении перспективного меню для организаций среднего образования

В соответствии с Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования», в целях обеспечения качественного и сбалансированного школьного питания в организациях среднего образования Костанайской области **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективное меню для обучающихся организаций среднего образования;
2. Установить стоимость питания с учетом возрастных особенностей для детей 6-10 лет – 645 тенге; 11-15 лет – 705 тенге; 16-18 лет – 745 тенге;
3. Обеспечить детей сбалансированным и полноценным питанием, соответствующим их возрасту и физиологическим потребностям.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на руководителя отдела жизнеобеспечения организаций образования А. С. Оспанову.

Руководитель
управления образования
акимата Костанайской области



А. Ибраева

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель ГУ "Управление образования
и культуры Костанайской области"
Т. С. Савинова
"6" сентября 2022 года



4-недельное меню для организации питания учащихся общеобразовательных организаций образования

		Выход	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет			
			Брутто, г	Чистый, г	Брутто, г	Чистый, г	Брутто, г	Чистый, г		
Завтрак										
домашняя лапша с говядиной	концентрированная пшеничная мука	200-250	12	250-300	17	250-300	20			
	яйцо		5		15		3			
	масло		3		3		15			
	Йодированная соль		1		1,5		2			
	лук		9		10		11			
	сливочное масло		4		5		5			
	говядина		40		50		60			
мясные тефтели	говядина	80-150	80	100-180	90	100-180	90			
	хлеб пшеничный		5		8		11			
	молоко		23		24		25			
	лук		25		31		32			
	растительное масло		4		6		6			
	концентрированная пшеничная мука		3		8		5			
	Гарнир: гречневая крупа рассычатая		крупа гречневая		100-150		43	150-180	62	150-180
компот	сливочное масло		5		6		8			
	сухофрукты		2		2		2			
мед	мед	200	5	200	6	200	8			
молоко	молоко	10	10	10	10	10	10			
пшенично-пшеничный хлеб	пшенично-пшеничный хлеб	150	150	150	150	150	150			
		20	20	35	35	40	40			
Обед										
Рассольник	рис	200-250	20	250-300	23	250-300	25			
	морковь		11		13		14			
	картофель		30		30		30			
	лук		9		10		11			
	растительное масло		3		5		5			
	говядина		20		30		30			
	бульон		200		230		252			
салат из свежих овощей с сыром	капусты белокочанная	60-100	30	100-150	34	100-150	35			
	сыр		10		15		15			
	морковь		18		24		30			
	растительное масло		4		5		6			
жаркое с курицей	мясо курицы	150-200	140	200-250	165	200-250	200			
	картофель		63		71		82			
	лук		8		10		11			
	Йодированная соль		1		1,5		2			
	томатная паста		8		8		8			
	растительное масло		5		6		7			
	сушеные плоды шаловника		1,5		200		1,5			
кисель из шаловника	сахар	200	9	200	1,5	200	1,5			
	картофельный крахмал		10		9					
	лимонная кислота		10		10					
	вода		1		3		1			
	Сулешке		Сулешке		218		218	218	218	218
Яблоко	яблоко	125	125	125	125	125				
пшенично-пшеничный хлеб	пшенично-пшеничный хлеб	250	250	250	250	250				
		20	20	35	35	40	40			
Ужин										
Рассольник	картофель	200-250	40	250-300	50	250-300	60			
	перловая крупа		16		25		30			
	лук		10		10		11			
	соевые отруби		14		16		17			
	растительное масло		4		5		5			
	говядина		20		20		30			
	бульон		140		161		175			
Тушеное мясо (говядина)	говядина	80-150	40	100-180	50	100-180	60			
	морковь		8		9		10			
	лук		8		9		10			
	растительное масло		5		6		7			
	томатная паста		19		21		24			
	Йодированная соль		1		1,5		2			
	концентрированная пшеничная мука		3		3		4			
	капусты белокочанная		100-150		100		150-180	110	150-180	130
	растительное масло				4			5		5
морковь		4		4		4				
лук		3		7		7				

		9		12		15	
	томатная паста		2		2		5
	концентрированная пшеничная мука		3		4		5
чай	чай	200	2	200	2	200	2
	сахар		4		4		4
творог	творог	60	5	70	6	80	7
	сахар		60		70		80
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
4 день							
Гороховый суп	картофель	200-250	20	250-300	25	250-300	30
	горох		16		18		20
	морковь		8		9		10
	лук		8		9		10
	растительное масло		4		5		5
	бульон		140		161		175
морской салат	говядина	60-100	20	100-150	30	100-150	30
	морковь		64		86		108
	сахар		4		5		6
Рыбные тефтели	растительное масло	80-150	6	100-180	8	100-180	9
	рыба свежая		110		130		140
	пшеничный хлеб		5		6		7
	молоко		22		23		25
	лук		13		15		17
	водированная соль		1		1,5		2
	пшеничная мука		6		7		8
	растительное масло		5		6		7
Гарнир макарон	морковь	150-200	19	200-250	25	200-250	30
	лук		12		13		19
	макарон		20		30		46
	сливочное масло		6		6		10
	бульон или вода		10	12	12		
Сок мультивитаминный	Сок мультивитаминный	165	165	165	165	165	165
греча	греча	250	250	250	250	250	250
Субботе	Субботе	125	125	125	125	125	125
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
5 день							
суп Харчо	рис	200-250	15	250-300	17	250-300	18
	лук		19		22		23
	растительное масло		6		7		7
	петрушка		8		9		10
	томатная паста		6		7		8
	водированная соль		1		1,5		2
	говядина		20		20		20
	бульон		200		230		250
мясные котлеты	говядина	80-150	65	100-180	75	100-180	80
	пшеничный хлеб		5		6		7
	молоко		23		24		26
	сухари		10		11,5		15
	растительное масло		5		6		6
	сливочное масло		5		6		8
гарнир картофельное пюре	сливочное масло	100-150	5	150-180	7	150-180	8
	картофель		57		74		83
	молоко		12		14		14
компот	сухофрукты	200	1,5	200	1,5	200	1,5
	сахар		5		6		7
мед	мед	5	5	5	5	5	5
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
6 день							
Борщ	свекла	200-250	28	250-300	33	250-300	36
	капуста белокочанная		20		25		25
	томатная паста		5		6		7
	морковь		8		9		10
	петрушка		2		2		2
	картофель		20		20		20
	лук		7		8		9
	водированная соль		1		1,5		2
	растительное масло		3		3		3
	сахар		2		2		2
	бульон		120		138		150
	говядина		30		30		30
	Зразы		говядина		80-150		30
говядина		30	30	30			
пшеничный хлеб		9	10	11			
молоко		40	45	50			
лук		13	15	10			
картофельный крахмал		10	10	10			
растительное масло		9	10	10			
сухари		7	8	9			

	петрушка		4		5		6
Гарнир: перловая крупа	перловая крупа	100-150	25	150-180	36	150-180	40
	сливочное масло		4		5		7
	бульон		73		95		110
компот	сухофрукты	200	3	200	3	200	3
	сахар		10		10		10
Яблоки	яблоки	250	250	250	250	250	250
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржанно-пшеничный хлеб	ржанно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
2 день							
суп Харчо	рис	200-250	10	250-300	15	250-300	15
	лук		14		22		28
	сливочное масло		8		9		10
	петрушка		8		9		10
	томатная паста		6		7		8
	водированная соль		1		1,5		2
	бульон		200		230		250
салат из капусты	капуста белокочанная	60-100	50	100-150	88	100-150	88
	зелень		7		9		11
	сахар		6		8		9
	растительное масло		4		5		5
домашнее жаркое	говядина	150-200	30	200-250	40	200-250	50
	картофель		140		155		155
	лук		15		15		15
	томатная паста		11		11		11
	растительное масло		7		7		7
чай	чай	200	2	200	2	200	2
	сахар		5		5		5
Сулбеше	сулбеше	125	125	125	125	125	125
ржанно-пшеничный хлеб	ржанно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
3 день							
домашний салат с говядиной	концентрированная пшеничная мука	200-250	20	250-300		250-300	
	мед				25		35
	водированная соль		1		1,5		2
	кйно		5		15		15
	лук		9		10		11
	сливочное масло		4		5		5
	бульон		189		217		237
	говядина		70		70		80
шницель	мясо курицы	150-200	140	200-250	165	200-250	200
	рис		35		45		55
	сливочное масло		8		10		10
	лук		9		10		10
	морковь		14		15		16
	томатная паста		16		19		21
кисель с витамином С	сахар	200	5	300	5	200	5
	лимонная кислота		1		1		1
	вода		190		190		190
	витамин С млотый		0,07		0,07		0,07
	концентрированный кисель		20		20		20
творог	творог	60	5	70	6	80	7
	сахар		60		70		80
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
груша	груша	250	250	250	250	250	250
ржанно-пшеничный хлеб	ржанно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
4 день							
горячий суп	горох	200-250	10	250-300	14	250-300	20
	картофель		30		45		55
	морковь		8		9		10
	лук		8		9		10
	растительное масло		4		5		5
	бульон		140		161		175
	говядина		30		30		30
	салат из свежих овощей с сыром		капуста белокочанная		60-100		41
сыр		10	15	15			
морковь		18	20	25			
растительное масло		7	8	8			
тушеная рыба	рыба сайла	80-150	110	100-180	130	100-180	140
	вода или бульон		27		27		27
	морковь		23		23		23
	петрушка		3		3		3
	лук		10		10		10
	томатная паста		10		10		10
	растительное масло		5		7		10
	сахар		4		7		10
	водированная соль		1		5		8
	бульон		1		1,5		2
Гарнир: макарон	макарон	100-150	19	150-180	20	150-180	28
	макарон		20		30		40
	сливочное масло		4		4		9
	бульон или вода		10		12		12

компот	сухофрукты	200	2	200	2	200	2
сузбеше	сахар		3		5		6
сузбеше	сузбеше	125	125	125	125	125	125
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
5 день							
овощной суп	капуста белокачанная	200-250	19	250-300	41	250-300	53
	картофель		20		30		55
	морковь		17		19		22
	лук		15		16		17
	концентрированный зеленый горошек		9				
	растительное масло		4		10		11
	бульон		151		7		8
мясные батонки	говядина	80-150	25	100-180	174	100-180	190
	говядина		50		80		80
	пшеничный хлеб		6		10		14
	молоко		40		40		40
	сухари		3		3,5		6
	растительное масло		4		8		9
	Йодированная соль		1		1,5		2
Гарнир рис	сливочное масло	100-150	3	150-180	4	150-180	5
	рис		30		35		40
	бульон		2		3		4
мед	мед	5	5	5	5	5	5
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
Сок	сок	165	165	165	165	165	165
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
3 день в 1 день							
Вермишелевый суп	вермишель	200-250	16	250-300	18	250-300	20
	морковь		11		13		14
	лук		15		20		25
	растительное масло		2		5		3
	томатная паста		3		3		3
	бульон		191		220		240
	говядина		30		30		40
Тушеная говядина	говядина	80-150	45	100-180	80	100-180	80
	лук		37		42		47
	растительное масло		11		12		12
	Йодированная соль		1		1,5		2
	томатная паста		14		16		18
	крупа гречневая		33		47		51
	сливочное масло		5		6		9
Гарнир гречневая крупа рассыпчатая	сахар	60	6	70	8	80	9
	творог		60		70		80
компот	сухофрукты	200	1,5	200	1,5	200	1,5
	сахар		5		6		7
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
1 день							
гороховый суп	картофель	200-250	20	250-300	25	250-300	30
	горох		10		12		15
	морковь		15		20		25
	лук		15		20		25
	растительное масло		4		6		6
	бульон		140		161		175
	говядина		30		30		30
морковный салат *	морковь	60-100	64	100-150	86	100-150	104
	сахар		4		6		7
	растительное масло		6		8		9
Мясо курицы	мясо курицы	80-150	140	100-180	165	100-180	200
	лук		20		20		20
Гарнир макарон	макарон	100-150	26	150-180	37	150-180	54
	Йодированная соль		1		1,5		2
	сливочное масло		4		5		9
Сок мультивитаминный	Сок мультивитаминный	165	165	165	165	165	165
Аблос	Аблос	250	250	250	250	250	250
Сузбеше	Сузбеше	125	125	125	125	125	125
равно-пшеничный хлеб	равно-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
1 день							
Рассольник	картофель	200-250	20	250-300	30	250-300	55
	лук		20		22		23
	соленые огурцы		14		16		17
	растительное масло		4		6		7
	бульон		140		161		175
	говядина		30		30		30
	говядина		60		75		90
Зрлы	пшеничный хлеб	80-150	15	100-180	20	100-180	25
	молоко		40		40		40
	лук		35		40		45
	Йодированная соль		1		1,5		2
	растительное масло		8		10		11
	сухари		10		11,5		15
	петрушка		4		5		9
Гарнир рис	рис	100-150	25	150-180	38	150-180	45

	сливочное масло		5		6		7				
	бульон		73		95		110				
компот	сухофрукты	200	1,5	200	1,5	200	1,5				
	сахар		5		5		7				
мед	мед	10	10	10	10	10	10				
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				
* день											
Рисовый суп	рис	200-250	20	250-300	28	250-300	25				
	морковь		11		13		14				
	картофель		30		30		30				
	лук		9		10		11				
	растительное масло		3		5		5				
	говядина		20		80		30				
	бульон		200		230		251				
салат из свежих овощей с сыром	капуста белокачанная	60-100	41	100-150	55	100-150	69				
	сыр		10		15		15				
	морковь		18		24		30				
	растительное масло		8		11		12				
Тушеная рыба	рыба свежая	80-150	110	100-180	130	100-180	140				
	лук		10		10		10				
	петрушка		3		3		3				
	томатная паста		10		10		10				
	бульон		27		27		27				
	растительное масло		3		7		10				
	морковь		23		23		23				
	йодированная соль		1		1,5		2				
	сахар		4		5		8				
	Гарнир картофельное пюре		картофель		100-150		80	150-180	90	150-180	100
			молоко				40		45		50
сливочное масло		4	5	6							
сахар		2	2	2							
кисель из шиповника	свиные желтки шиповника	200	2	200	2	200	2				
	сахар		10		10		10				
	картофельный крахмал		10		10		10				
	лимонная кислота		1		1		1				
	вода		218		218		218				
Блин	Блин	250	250	250	250	250	250				
Субшине	Субшине	125	125	125	125	125	125				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	4				
* день											
домашняя закуска с говядиной	концентрированная посочная	200-250	14	250-300	19	250-300	29				
	сыр		5		15		15				
	вода		3		3		3				
	йодированная соль		1		1,5		2				
	картофель		40		50		60				
	лук		9		10		11				
	сливочное масло		5		6		7				
	бульон		189		217		236				
	говядина		30		30		30				
	говядина		50		60		70				
Рис (говядина)	растительное масло	150-200	8	200-250	8	200-250	8				
	картофель		50		55		60				
	морковь		24		24		24				
	лук		18		18		22				
	концентрированная посочная		3		3		3				
	мука		3		3		3				
чай	чай	200	2	200	2	200	2				
	сахар		5		5		5				
мед	мед	5	5	5	5	5	5				
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				
* неделя / день											
Щи	капуста белокачанная	200-250	30	250-300	35	250-300	40				
	морковь		5		6		7				
	петрушка		3		3		3				
	картофель		69		83		95				
	лук		9		10		11				
	томатная паста		3		3		3				
	концентрированная посочная		3		3		3				
	мука		3		3		3				
	растительное масло		4		5		6				
	бульон		160		184		200				
	говядина		30		30		30				
Плов	говядина	150-200	40	200-250	50	200-250	50				
	рис		30		45		60				
	растительное масло		7		8		8				
	лук		9		11		12				
	йодированная соль		1		1,5		2				
	морковь		14		17		19				
	томатная паста		15		19		21				
	Сок мультифруктовый		Сок мультифруктовый		165		165	165	165	165	165
творог	творог	60	60	70	70	80	80				
яблоко	яблоко	250	250	250	250	250	250				
мед	мед	10	10	10	10	10	10				
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				

2 день											
Вермишелевый суп	вермишель	200-250	15	250-300	17	250-300	20				
	морковь		5		6		7				
	лук		5		5		6				
	картофель		63		83		93				
	растительное масло		6		7		8				
	томатная паста		3		3		3				
	бульон		191		220		240				
	говядина		30		30		30				
Салат витаминный	капуста белокачанная	60-100	35	100-150	44	100-150	51				
	морковь		12		16		20				
	лук		4		5		6				
	яблоко		16		22		27				
	растительное масло		5		8		8				
	говядина		30		20		20				
Зразы	пшеничный хлеб	80-150	9	100-180	10	100-180	11				
	молоко		40		40		40				
	лук		15		18		20				
	растительное масло		5		7		8				
	Водированная соль		1		1,5		2				
	сулжар		5		5,75		8				
	петрушка		4		5		6				
	Гарнир: ячма		крупя ячменная		100-150		25	150-180	35	150-180	44
			сливочное масло				8		9		14
бульон		23	25	30							
компот	суслофрукты	200	2	200	2	200	2				
	сахар	5	5	5	5	5	5				
Субешт	субешт	125	125	125	125	125	125				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				
3 день											
овощной суп	капуста белокачанная	200-250	39	250-300	43	250-300	53				
	картофель		20		30		55				
	морковь		17		19		22				
	лук		15		16		17				
	концентрированный зеленый горошек		9								
	растительное масло		4		7		8				
	бульон		151		174		190				
	говядина		25		30		30				
	Тушеное мясо (говядина)		говядина		80-150		60	100-180	75	100-180	110
			морковь				8		9		10
лук		8	9	10							
растительное масло		5	7	7							
томатная паста		19	21	24							
концентрированная пшеничная мука		6									
Водированная соль		1	1,5	2							
капуста тушеная		100	122	163							
Гарнир: капуста тушеная	капуста белокачанная	100-150	100	150-180	122	150-180	163				
	сливочное масло		8		10		14				
	морковь		3		4		5				
	лук		5		7		8				
	Водированная соль		1		1,5		2				
	томатная паста		9		12		14				
	концентрированная пшеничная мука		2		2		2				
	кап		5		6		8				
	сахар		6		7		8				
ячма с витамином С	лимонная кислота	200	1	200	1	200	1				
	вода		190		190		190				
	витамин С молотый		0,07		0,07		0,07				
	концентрированный ячмень		20		20		20				
	мед		10		10		10				
молоко	150	150	150								
ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40					
4 день											
домашняя дачка с говядиной	концентрированная пшеничная мука	200-250	9	250-300	13	250-300	22				
	вода		3		3		3				
	Водированная соль		1		1,5		2				
	лук		9		10		11				
	яйца		5		15		15				
	сливочное масло		4		5		5				
	бульон		189		217		236				
	говядина		30		30		30				
	Салат из свеклы и сыра		сыр		60-100		10	100-150	15	100-150	15
			свекла				40		45		50
растительное масло		6	7	7							
Рыбные котлеты (салам)	рыба салам	80-150	110	100-180	130	100-180	140				
	пшеничный хлеб		6		10		14				
	картофельный крахмал		10		10		10				
	молоко		40		45		50				
	сулжар		5		5,75		7				
	растительное масло		6		7		7				
Гарнир: макароны	макароны	100-150	10	150-180	15	150-180	20				
	сливочное масло		15		20		25				
	яйца		1		1		1				
	бульон или вода		10		12		12				

компот	сушифрукты	200	3	200	3	200	3				
	сахар		10		10						
Битва	банан										
Субеште	Субеште	250	250	250	250	250	250				
	ржано-пшеничный хлеб	125	125	125	125	125	125				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				
борш	свекла	200-250	30	250-300	35	250-300	37				
	капустя белокочанная		23		26		28				
	томатная паста		5		6		7				
	морковь		8		9		10				
	петрушка		2		2		2				
	лук		7		8		9				
	Йодированная соль		1		1,5		2				
	растительное масло		3		5		7				
	сахар		4		5		7				
	бульон		120		138		150				
	говядина		40		50		50				
	Мясо курицы		мясо курицы		80-150		140	100-180	165	100-180	200
	Гарнир: гречневая крупа		лук				3		3		3
			гречневая крупа		100-150		30	150-180	40	150-180	41
			сары май				4		5		6
чай	чай	200	2	200	2	200	2				
	сахар		5		5		5				
мед	мед	5	5	5	5	5	5				
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150				
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40				