

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор КГУ «Челгашинская общеобразовательная школа
 отдела образования Карасуского района»
 Управления образования акимата Костанайской области»

Е.А. Пархаева
 Пархаева Е.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ области на 2024-2025 год.

Зима-весна

1 неделя

№ п/п	Наименование	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Плов из птицы	180	250	300
2	Яблоко	120	120	120
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15
	Вторник			
1	Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
2	Соус красный	20	20	20
3	Макароны отварные	100	150	200
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Среда			
1	Рагу из птицы	180	250	300
2	Кисель из плодов	200	200	200
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Четверг			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	150
2	Биточки рыбные	80	100	100
3	Соус красный	20	20	20
4	Картофельное пюре	100	150	200
5	яблоко	120	120	120
6	Чай с сахаром	200/5	200/5	200/5
7	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Пятница			
1	борщ	200	250	300
2	Корж медовый	60	60	60
2	Компот из яблок	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор КГУ «Челгангинская общеобразовательная школа
 отдела образования Карасуского района»
 Управления образования акимата Костанайской области»
Е.А. Пархаева

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ области на 2024-2025 год.

Зима-весна

2 неделя

№ п/п	Наименование	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Птица с овощами	180	250	300
2	Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	200
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай с молоком	200/20/5	200/20/5	200/20/5
5	Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15
	Вторник			
1	котлеты мясные (духовые)	80	100	100
2	Соус красный	20	20	20
3	Макароны отварные	100	150	200
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Среда			
1	Жаркое по-домашнему	180	250	300
2	Кисель из плодов	200	200	200
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Четверг			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	150
2	котлеты рыбные	80	100	100
3	Соус красный	20	20	20
4	Картофельное пюре	100	150	200
5	яблоко	120	120	120
6	Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
7	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Пятница			
1	Суп лапша с птицей	200	250	300
2	Ватрушка с творогом	50	50	50
2	Компот из яблок	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40